

# 뇌졸중 이후 인지 저하, 놓치면 안 될 신호는?



뇌졸중 후 인지 변화, 치료가 필요할까요?

일부는 회복 과정일 수 있지만,  
확인이 필요한 변화도 있습니다.  
증상이 있다면 진료를 받아 보는 게  
좋아요.

이런 변화가 나타날 수 있어요



뇌졸중 후에는 기억이 흐릿해지거나 의욕이 떨어지는 등의 변화가 나타날 수 있습니다. 이는 뇌졸중 후 **인지장애의 초기 신호**일 수 있어요.

뇌졸중 후 인지장애는 뇌 기능 손상으로  
나타나는 인지력 저하예요.

기억력뿐 아니라 **주의력, 판단력, 계획  
능력 등** 여러 인지기능이 함께 저하되는  
경우가 많습니다.



## 알츠하이머 치매 vs 혈관성 인지장애



알츠하이머 치매는 기억력 저하가 먼저 나타나는 반면,  
뇌졸중 후 혈관성 인지장애는 계획·판단 같은 인지기능이 먼저 떨어지는 경우가 많아요.

## "뇌 손상 부위에 따라 증상이 달라요"

- 전두엽: 판단력 저하
- 측두엽: 기억력 저하
- 두정엽: 시공간 감각장애
- 변연계<sup>1)</sup>: 무기력감, 우울감

1) 후각, 감정, 동기부여, 행동 등 다양한 감정의  
중추 역할을 하는 대뇌의 부위

혈관성 인지장애는 서서히 진행되기보다  
어느 순간 갑자기 악화되기도 합니다.  
이런 변화를 ‘계단식 악화’라고 부릅니다.



회복에도 영향을 줍니다



인지기능 저하는 뇌졸중 후 재활 의지를  
떨어뜨릴 수 있습니다.  
그래서 변화를 느끼면 초기에 의료진과  
상담하는 것이 중요해요.



뇌졸중과 인지장애 예방의 첫걸음은 혈관 건강을 지키는 것입니다.

고혈압·당뇨병·고지혈증·심방세동 등의 위험 요인을 관리하고, 규칙적인 운동으로 뇌 건강을 지켜주세요!





**소중한 사람들에게**  
**올바른 건강 정보를**  
**공유하세요**



weknew